



Baby-Erstausrüstungs-Checkliste (0–3 Monate)

Schlafen

- Babybett oder Stubenwagen
- Feste, atmungsaktive Matratze
- 2–3 Spannbettlaken
- 2–3 Matratzenschoner
- 2–3 Babyschlafsäcke (TOG je nach Saison)
- 2–3 Mulltücher oder leichte Decken
- Babyphone (optional)

Stillen & Füttern

- Stillkissen
- 4–6 Spucktücher
- Still-BHs + Stilleinlagen
- Brustwarzensalbe
- Milchpumpe (optional)
- Aufbewahrungsbeutel oder -behälter für Muttermilch
- 4–6 Babyflaschen (Neugeborenengröße)
- Sauger für Neugeborene
- Flaschenbürste
- Anfangsmilch (Pre)
- Sterilisationsmethode (elektrisch / Mikrowelle / Kaltsystem)
- Isoliertasche (optional)

Kleidung (für die ersten Wochen)

- 5–7 Bodys
- 4–6 Strampler/Schlafanzüge
- 2–3 Jäckchen (saisonabhängig)
- 4–6 Paar Söckchen
- 2 Mützchen (saisonabhängig)
- Kratzfäustlinge (optional)

Baden & Pflege

- Babybadewanne oder Badesitz
- 2–3 Kapuzenhandtücher
- Mildes Babyshampoo/Waschlotion
- Weiche Babybürste
- Baby-Nagelschere oder Feile
- Badethermometer (optional)

Wickeln

- Wickelunterlage oder Wickeltisch
- Windeln (Einweg oder Stoffwindeln)
- Feuchttücher oder Watte pads
- Wundschutzcreme
- Windeleimer (optional)
- Wickeltasche für unterwegs

Unterwegs

- Babyschale (i-Size/Gruppe 0+)
- Kinderwagen / Buggy
- Fußsack oder Decke
- Regenschutz
- Wickeltasche mit Fächern

Gesundheit & Sicherheit

- Digitales Thermometer
- Nasenreiniger
- Basis-Erste-Hilfe-Set (babytauglich)
- Raumthermometer
- Nachtlicht (optional)

Komfort & Beruhigung

- Schnuller (falls genutzt)
- 2–3 Mulltücher
- Kuscheltuch oder weiches Schmusetier (neugeborenenentauglich)

Krankenhaustasche – Für das Baby

- 2–3 Erstausrstattungs-Outfits
- 1–2 Mützen (saisonabhängig)
- Söckchen
- 2–3 Mulltücher
- Pucktuch oder leichte Decke
- Neugeborenenwindeln
- Feuchttücher oder Watte pads
- Babyschale bereit im Auto

Krankenhaustasche – Für die Mama

- Bequeme Kleidung für Geburt und danach
- Still-BHs + Stilleinlagen
- Unterwäsche (für Wochenbett geeignet)
- Toilettenartikel (inkl. Lippenpflege, Haargummis)
- Warme Socken & Hausschuhe
- Outfit für den Heimweg
- Handy & Ladegerät
- Snacks & Getränke
- Wichtige Dokumente (Ausweis, Mutterpass, Versicherungskarte)

Krankenhaustasche – Für den Partner

- Bequeme Kleidung
- Snacks / Wasserflasche
- Toilettenartikel
- Handyladegerät
- Kamera (optional)