



Baby uitzet checklist (0–3 maanden)

Slapen

- Wiegje of ledikant
- Stevig en ademend matras
- 2–3 hoeslakens
- 2–3 matrasbeschermers
- 2–3 slaapzakken (TOG afhankelijk van seizoen)
- 2–3 hydrofiele dekentjes
- Babyfoon (optioneel)

Voeding

- Borstvoedingskussen
- 4–6 spuugdoekjes
- Voedingsbh's + zoogkompressen
- Tepelcrème
- Borstkolf (optioneel)
- Melkbewaarzakjes of bakjes
- 4–6 flesjes (newborn-maat)
- Spenen voor pasgeborenen
- Flessenborstel
- Flesvoeding
- Sterilisatie-optie (elektrisch / magnetron / koud water)
- Thermo-tas (optioneel)

Kleding (indicatie voor newborn)

- 5–7 rompers
- 4–6 boxpakjes/pyjama's
- 2–3 vestjes/jasjes (seizoensafhankelijk)
- 4–6 paar sokjes/booties
- 2 mutsjes (seizoensafhankelijk)
- Krabwantjes (optioneel)

Bad & Verzorging

- Babybad of badsteun
- 2–3 badcapes
- Milde shampoo & wasgel
- Zachte haarborstel
- Baby-nagelschaar of vijl
- Badthermometer (optioneel)

Verschoenen

- Verschoonmat of -kussen
- Luiers (wegwerp of wasbaar)
- Billendoekjes of watjes
- Billencrème
- Luiieremmer (optioneel)
- Verschoningset voor onderweg

Onderweg

- Autostoeltje (0+ / i-Size)
- Kinderwagen / buggy
- Voetenzak of dekentje
- Regenhoes
- Luiertas met vakken

Gezondheid & Veiligheid

- Digitale thermometer
- Neusreiniger
- Basis EHBO-benodigdheden
- Kamertemperatuurmeter
- Nachtlampje (optioneel)

Comfort & Entertainment

- Fopspeen (indien gebruikt)
- 2–3 hydrofiele doeken
- Zacht knuffeltje (veilig voor newborns)

Ziekenhuis-tas – Voor baby

- 2–3 newborn setjes (romper + pakje)
- 1–2 mutsjes (seizoensafhankelijk)
- Sokken/booties
- 2–3 hydrofiele doeken
- Inbakerdoek of licht dekentje
- Luiers voor pasgeborenen
- Billendoekjes of watjes
- Autostoeltje alvast in de auto

Ziekenhuis-tas – Voor mama

- Comfortabele kleding voor tijdens en na de bevalling
- Voedingsbh en zoogkompressen
- Ondergoed (maternity)
- Toiletspullen (incl. lippenbalsem en haarelastiek)
- Slippers & warme sokken
- Outfit om mee naar huis te gaan
- Telefoon & oplader
- Snacks & drinken
- Belangrijke documenten (ID, zorgpas, zwangerschapsdossier)

Ziekenhuis-tas – Voor partner

- Comfortabele kleding
- Snacks / flesje water
- Toiletartikelen
- Telefoonoplader
- Camera (optioneel)